

心と体の疲労から解放されてみませんか！

# ヒーリングストレッチ Healing stretch



アロマセラピー  
小林 友香



ヴァイオリン  
相沢 恵美



ピアノ  
石川 豊子



ストレッチ  
小島 久美子

2022年 3月12日(土)

午後2時から3時30分

【会場】 足利市民体育館アリーナ (足利市大橋町1-2007-3)

【定員】 100名(先着)

【受講料】 1,000円

【申込み】 9月4日(土)午前9時から電話で受け付けます。

主催：公益財団法人足利市みどりと文化・スポーツ財団  
足利市教育委員会

お問い合わせ  
受付 足利市民体育館 0284-43-0536

参加賞あります

