

令和3年度 スポーツプロジェクト事業

ヒーリングストレッチ千受講案内



- 【期 日】 令和4年3月12日（土）
【時 刻】 午後2時から3時30分まで
【会 場】 足利市民体育館アリーナ
【受講料】 1,000円
【指導者】 ピアノ：石川豊子 ヴァイオリン：相澤恵美
アロマテラピー：小林友香
ストレッチ：市民体育館 小島久美子

【主 催】 公益財団法人足利市みどりと文化・スポーツ財団
足利市教育委員会

【主 管】 スポーツ振興課 市民体育館

- 【その他】
- ジーパンを除く運動のできる服装と室内運動シューズをお持ちください。
 - 香りに敏感な妊婦の方はご遠慮ください。
 - 香りを感じていただくために当日は香水等を控えてご来場ください。
 - ストレッチマットか大きめのバスタオルをご用意ください。
 - 家で体温を測ってきましょう。体調が良くない場合（発熱・咽頭痛などの症状がある）は参加を見合わせてください。
 - 受付時や運動をしていないときは、マスクを必ず着用してください。
 - 手洗い、アルコール等による手指消毒をしてください。



公益財団法人足利市みどりと文化・スポーツ財団

スポーツ振興課 市民体育館

TEL 43-0536 FAX 43-1246

mail:ashitai@mx.takauji.or.jp

担当 白井