



エアロバイク



トレッドミル



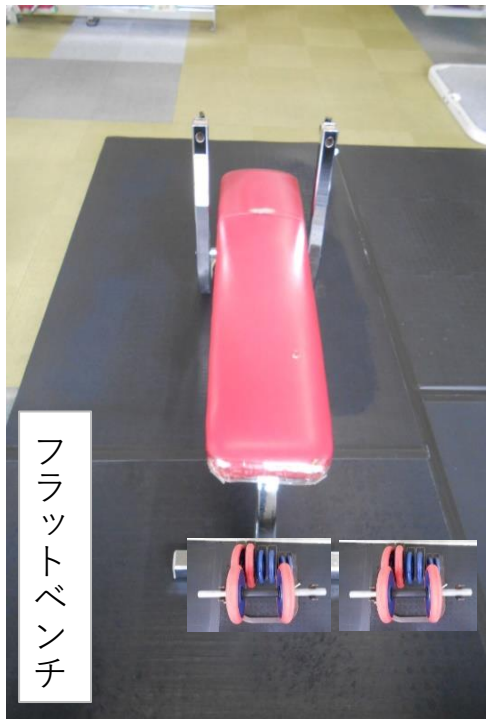
ステアマスター



アダクション・アブダクション



バックエクステンション



フラットベンチ



ダンベル



チェストウエイト



ラットプル



ストレッチボード・アブドミナルボード



トライセプスカール・バイセプスカール



バタフライ・ローイング



ベンチプレス・シーテッドプレス



プルオーバー