

平成31(2019)年度 市民体育館 スポーツ教室一覧

No.	教 室	対 象	あしかがみ掲載号	申込開始日・時間		回数	期 間	曜日	時 間	会 場		定員	受講料
				日	時間								
1	一般	ゴルフ①	高校生以上	4月号	4/25	18:45~19:00	8	5/9~6/27	木	19~21	サザン鹿島園ゴルフクラブ	30	2,200
2		レディースシェイプアップ	女性	4月号	4/26	9:45~10:00	8	5/10~6/28	金	10~11:30	体育館 サブ・アリーナ	20	2,200
3		バランスコーディネーション	女性	4月号	4/23	9:45~10:00	5	5/14~6/11	火	10:00~11:30	体育館 第3会議室	20	2,000
4		バドミントン①(初級)	高校生以上	4月号	4/26	19:15~19:30	5	5/24~6/11	金	19:30~21:30	体育館 アリーナ	15	2,500
5		卓球(初級・中級)	社会人	4月号	4/26	9:45~10:00	8	5/24~7/19 (6/14除く)	金	10~正午	体育館 アリーナ	30	2,500
6		バレトン	女性	5月号	5/17	18:45~17:00	5	6/7~7/5	金	19~20:30	体育館 第3会議室	20	2,000
7		ゴルフ②	高校生以上	8月号	8/22	18:45~19:00	8	9/5~10/24	木	19~21	ウィンザーゴルフ足利	20	2,200
8		姿勢改善スタイルアップ	社会人	9月号	9/13	19:15~19:30	8	9/27~11/15	金	19:30~21	体育館 アリーナ・サブ	20	2,200
9		バドミントン②(中級)	高校生以上	10月号	10/18	19:15~19:30	5	11/1~11/29	金	19:30~21:30	体育館 アリーナ	15	2,500
10		癒しのストレッチ	社会人	10月号	10/11	19:15~19:30	5	11/1~11/29	金	19:30~21:00	体育館 第3会議室	20	2,000
11	中高年	足・腰元気スマイル体操①	65歳以上	5月号	5/17	13:15~13:30	6	6/7~7/12	金	13:30~15:00	体育館 アリーナ	20	2,000
12		足・腰元気スマイル体操②	65歳以上	9月号	9/11	9:45~10:00	6	9/25~10/30	水	10:00~11:30	体育館 アリーナ	20	2,000
13	ジュニア	バスケットボール	小学 3~6年生	4月号	4/27	9:45~10:00	5	5/11~6/8	土	10~正午	北郷小体育館	30	1,700
14		チャレンジ・ザ・スポーツ①	運動の苦手な 小学1~3年	5月号	5/18	9:45~10:00	5	6/1~6/29	土	10~正午	青葉小体育館	30 (初めて優先)	1,700
15		バドミントン①	小学 1~3年生	8月号	8/24	9:45~10:00	5	9/14~10/19 (10/5除く)	土	10~正午	三重体育館	30	2,000
16		チャレンジ・ザ・スポーツ②	運動の苦手な 小学1~3年	9月号	10/5	9:45~10:00	5	10/19~11/16	土	10~正午	青葉小体育館	30 (初めて優先)	1,700
17		卓球	小学 3~6年生	9月号	10/5	10:45~11:00	5	10/19~11/23 (11/9除く)	土	10~正午	体育館 サブ	40	2,000
18		バドミントン②	小学 4~6年生	10月号	10/26	9:45~10:00	5	11/9~12/14 (11/23除く)	土	10~正午	三重体育館	30	2,000
19	リミニア	親子で遊ぼう! わくわくらんど	幼児(4~6才までの未就学児)と親	12月号	1/11	9:45~10:00	5	1/25~2/22	土	10~11:30	青葉小体育館	20組	1,700

※ 申し込みは全て市民体育館になります。

※ 受付時間に定員を超えている場合は抽選となります。

※ 一人で複数人分お申し込みはできません。

※ チャレンジ・ザ・スポーツ①・②は初めて受講される方を優先します。

※ 定員にならない場合は、随時受け付けます。

※ 日程等は変更する場合がございます。詳しくは「あしかがみ」をご覧ください。