

令和2年度 市民体育館 スポーツ教室一覧

No.	教 室	対 象	あしかがみ掲載号	申込開始日・時間		回数	期 間	曜日	時 間	会 場		定員	受講料
				日	時間								
1	一般	ゴルフ①	高校生以上	4月号	4/30	18:45~19:00	8	5/14~7/2	木	19~21	ジャンボゴルフガーデン	30	2,200
2		バランスコーディネーション	女性	4月号	4/22	9:45~10:00	5	5/12~6/9	火	10~11:30	体育館 第3会議室	20	2,000
3		卓球①	社会人	4月号	4/24	9:45~10:00	5	5/22~6/19	金	10~正午	体育館 アリーナ・サブ	20	2,500
4		バドミントン①(初級)	高校生以上	4月号	4/24	19:15~19:30	5	5/22~6/19	金	19:30~21:30	体育館 アリーナ	15	2,500
5		バレトン	女性	5月号	5/22	18:45~19:00	5	6/5~7/3	金	19~20:30	体育館 第3会議室	20	2,000
6		レディースシェイプアップ	女性	5月号	5/26	9:45~10:00	8	6/16~8/4	火	10~11:30	体育館 アリーナ・サブ	20	2,200
7		美筋トレーニング&リンパマッサージ	女性	8月号	8/20	19:45~20:00	5	9/3~10/1	木	19~20:30	体育館 第3会議室	20	2,000
8		ゴルフ②	高校生以上	8月号	8/20	18:45~19:00	8	9/3~10/22	木	19~21	ウインザーゴルフ足利	20	2,200
9		卓球②	社会人	8月号	8/28	13:15~13:30	5	9/11~10/9	金	13:30~15:30	体育館 サブ	20	2,500
10		姿勢改善スタイルアップ	社会人	9月号	9/11	19:15~19:30	8	9/25~11/13	金	19:30~21	体育館 アリーナ・サブ 第3会議室	20	2,200
11		バドミントン②(初級・中級)	高校生以上	10月号	10/16	19:15~19:30	5	10/30~11/27	金	19:30~21:30	体育館 アリーナ	15	2,500
12		癒しのストレッチ	社会人	11月号	11/6	19:15~19:30	5	11/20~12/25	金	19:30~21:00	体育館 第3会議室	20	2,000
13	中高年	足・腰元気スマイル体操	65歳以上	5月号	5/22	13:15~13:30	6	6/5~7/10	金	13:30~15:00	体育館 アリーナ	20	2,000
14	ジュニア	バスケットボール	小学 3~6年生	4月号	4/25	9:45~10:00	5	5/9~6/6	土	10~正午	北郷小体育館	30	1,700
15		チャレンジ・ザ・スポーツ①	運動の苦手な 小学1~3年	5月号	5/16	9:45~10:00	5	5/30~6/27	土	10~正午	青葉小体育館	30 (初めて優先)	1,700
16		バドミントン②	小学 4~6年生	5月号	5/23	9:45~10:00	5	6/13~7/11	土	10~正午	三重体育館	30	2,000
17		バドミントン①	小学 1~3年生	8月号	8/15	9:45~10:00	5	9/5~10/10 (10/3 除く)	土	10~正午	三重体育館	30	2,000
18		卓球	小学 3~6年生	9月号	9/26	10:45~11:00	5	10/10~11/7	土	10~正午	体育館 サブ	40	2,000
19		チャレンジ・ザ・スポーツ②	運動の苦手な 小学1~3年	9月号	10/3	9:45~10:00	5	10/17~11/14	土	10~正午	青葉小体育館	30 (初めて優先)	1,700
20	リミニア	親子で遊ぼう! わくわくランド	幼児(4~6才までの未就学児)と親	12月号	1/9	9:45~10:00	5	1/23~2/20	土	10~11:30	青葉小体育館	20組	1,700

※ 申し込みは全て市民体育館になります。

※ 受付時間に定員を超えている場合は抽選となります。

※ 一人で複数人分お申し込みはできません。

※ チャレンジ・ザ・スポーツ①・②は初めて受講される方を優先します。

※ 定員にならない場合は、随時受け付けます。

※ 日程等は変更する場合がございます。詳しくは「あしかがみ」をご覧ください。