

平成29年度 スポーツ振興課 市民体育館 スポーツ教室予定一覧

平成29年5月14日 現在

教室		対象	あしかがみ掲載号	申込開始日・時間		回数	期間	曜日	時間	会場		定員	受講料	
1	一般	バドミントン①(初級)	高校生以上	4月号	開催中		5	4/21~5/26	金	19:30~21:30	体育館	アリーナ	15	2,500
2		レディースシェイプアップ	女性	4月号	開催中		8	5/9~6/27	火	10~11:30	体育館	サブ・アリーナ	20	2,200
3		3Bストレッチ体操	社会人	4月号	開催中		5	5/9~6/6	火	13:30~15:00	体育館	第3会議室	20	2,000
4		ゴルフ①(夜)	高校生以上	4月号	開催中		8	5/11~6/29	木	19~21	サザン鹿島園ゴルフクラブ		30	2,200
5		卓球(初級・中級)	社会人	4月号	定員になりました。		8	5/26~7/21 (6/2除く)	金	10~正午	体育館	サブ1・2・3	30	2,500
6		フィットネスフラ	社会人	5月号	5/17	13:45~14:00	5	6/7~7/5	水	14~15:30	体育館	サブ競技場	20	2,000
7		ゴルフ②(夜)	高校生以上	8月号	8/25	18:45~19:00	8	9/8~10/27	金	19~21	ウィンザーゴルフクラブ		20	2,200
8		姿勢改善スタイルアップ	高校生以上	10月号	10/24	19:15~19:30	8	11/7~12/1	火・金	19:30~21	体育館	アリーナ・サブ	20	2,200
9		バドミントン②(中級)	高校生以上	10月号	10/27	19:15~19:30	5	11/10~12/8	金	19:30~21:30	体育館	アリーナ	15	2,500
10		癒しのストレッチ	社会人	10月号	10/20	19:15~19:30	5	11/17~12/8	金	19:30~21:00	体育館	第3会議室	20	2,000
11	中高年	のばせ健康寿命 ロコモ予防!	65歳以上	4月号	開催中		8	5/12~7/7 (6/2を除く)	金	13:30~15:00	体育館	サブ・会議室	20	2,000
12		みんなで仲良く代謝アップ	60歳以上	6月号	6/21	13:15~13:30	5	7/5~8/2	水	13:30~15:30	運動場	体育センター	30	1,700
13	ジュニア	バスケットボール	小学3~6年生	4月号	定員になりました。		5	5/13~6/10	土	10~正午	北郷小体育館		30	1,700
14		チャレンジ・ザ・スポーツ①	運動の苦手な小学1~3年	5月号	定員になりました。		5	6/3~7/1	土	10~正午	青葉小体育館		30 (初めて優先)	1,700
15		バドミントン①	小学1~3年生	8月号	8/26	9:45~10:00	5	9/16~10/28 (10/7, 21除く)	土	10~正午	三重体育館		30	2,000
16		卓球	小学3~6年生	10月号	10/7	9:45~10:00	5	10/21~11/18	土	10~正午	体育館	サブ	30	2,000
17		チャレンジ・ザ・スポーツ②	運動の苦手な小学1~3年	10月号	10/14	9:45~10:00	5	10/28~11/25	土	10~正午	青葉小体育館		30 (初めて優先)	1,700
18		バドミントン②	小学4~6年	10月号	10/14	10:45~11:00	5	11/4~12/9 (11/25除く)	土	10~正午	三重体育館		30	2,000
19	ファミリー	親子で遊ぼう! わくわくランド	幼児と親(4~6才までの未就学児)	1月号	1/7	9:45~10:00	5	1/21~2/18	日	10~11:30	青葉小体育館		20組	1,700

- ※ 申し込みはすべて市民体育館になります。
- ※ 受付時間に定員を超えている場合は抽選となります。
- ※ 1人で複数人分お申し込みはできません。
- ※ チャレンジ・ザ・スポーツ①、②は初めて受講される方を優先します。
- ※ 定員にならない場合は、随時受け付けます。
- ※ 日程等に変更する場合がございます。詳しくは「あしかがみ」をご覧ください。