

平成28年度 生涯スポーツ課 スポーツ教室予定一覧

平成28年3月25日 現在

	教室	対象	あしかがみ掲載号	申込開始日・時間	回数	期間	曜日	時間	会場	定員	受講料
一般	レディースフットサル	女性	4月号	4/26 19:15~19:30	7	5/10~6/21	火	19:30~21:30	体育館 アリーナ	30	2,200
	弓道①(初級)	高校生以上	4月号	4/12 18:45~19:00	10	5/10~7/12	火	19~21	武道館 弓道場	10	2,500
	ゴルフ①(夜)	高校生以上	4月号	4/28 18:45~19:00	8	5/12~6/30	木	19~21	サザン鹿島園ゴルフクラブ	30	2,200
	ポールウォーキング	社会人	4月号	4/22 19:15~19:30	3	5/13~5/27	金	19:30~21	運動場 陸上競技場	20	1,000
	硬式テニス①(ナイター)	高校生以上	4月号	4/23 18:45~19:00	5	5/14~6/11 (予備日6/18.25.7/2)	土	19~21	運動場 テニスコート	50	3,000
	姿勢改善スタイルアップ	社会人	4月号	4/23 19:15~19:30	8	5/14~7/2	土	19:30~21	体育館 アリーナ	20	2,200
	太極拳①	社会人	4月号	4/22 9:45~10:00	7	5/20~7/1	金	10~正午	運動場 体育センター	20	2,000
	ピラティス&ストレッチ①	社会人	5月号	5/12 19:15~19:30	5	5/26~6/23	木	19:30~21	武道館 第2武道場	30	2,000
	卓球(初級・中級)	社会人	5月号	5/13 9:45~10:00	8	5/27~7/29 (6/10・7/22除く)	金	10~正午	体育館 アリーナ	30	2,500
	ヨガ①	社会人	5月号	5/13 13:15~13:30	6	6/3~7/8	金	13:30~15	武道館 第2武道場	30	2,000
	ヨガ②	社会人	5月号	5/13 18:45~19:00	6	6/3~7/8	金	19~20:30	武道館 第2武道場	30	2,000
	フィットネスフラ	社会人	5月号	5/18 13:45~14:00	5	6/8~7/6	水	14~15:30	体育館 第3会議室	20	2,000
	硬式テニス②(ナイター)	高校生以上	8月号	8/13 18:45~19:00	5	8/27~9/24 (予備日10/1.8.15)	土	19~21	運動場 テニスコート	50	3,000
	バドミントン①(初級)	高校生以上	8月号	8/12 19:15~19:30	5	9/2~9/30	金	19:30~21:30	体育館 アリーナ	15	2,500
	弓道②(中級)	高校生以上	8月号	8/7 9:45~10:00	5	9/4~10/2	日	10~正午	武道館 弓道場	10	2,000
	ヨガ③	社会人	8月号	8/25 18:45~19:00	6	9/8~10/20 (9/22除く)	木	19~20:30	武道館 第2武道場	30	2,000
	ゴルフ②(夜)	高校生以上	8月号	9/2 18:45~19:00	8	9/16~11/4	金	19~21	ウインザーゴルフクラブ	20	2,200
	レディースシェイプアップ	女性	8月号	8/26 9:45~10:00	8	9/16~11/4	金	10~11:30	体育館 サブ・アリーナ	20	2,200
	ピラティス&ストレッチ②	社会人	9月号	9/15 19:15~19:30	5	9/29~10/27	木	19:30~21:00	運動場 体育センター	30	2,000
	バドミントン②(中級)	高校生以上	9月号	10/7 19:15~19:30	5	10/21~11/18	金	19:30~21:30	体育館 アリーナ	15	2,500
	太極拳②	高校生以上	1月号	1/14 18:45~19:00	7	1/28~3/18 (2/11除く)	土	19~21	体育館 サブ	20	2,000
	3Bストレッチ体操	社会人	1月号	1/20 13:15~13:30	5	2/3~3/3	金	13:30~15:00	体育館 サブ	20	2,000
	癒しのストレッチ	社会人	1月号	1/13 19:15~19:30	5	2/7~3/7	金	19:30~21:00	体育館 会議室	20	2,000
中高年	ころばず、寝込まず、筋筋トレーニング	65歳以上	4月号	4/22 13:15~13:30	8	5/13~7/1	金	13:30~15:30	体育館 サブ・トレ室	20	2,000
	みんなで仲良く代謝アップ	60歳以上	6月号	6/15 13:00~13:15	5	7/6~8/3	水	13:30~15:30	体育館 アリーナ	30	1,700
ジュニア	剣道	小学生	4月号	4/24 10:00~10:15	5	5/8~6/5 (5/14(土))	日(土)	10~正午	武道館 市民武道館	30	1,700
	サッカー	小学1~3年生	4月号	4/24 9:15~9:30	5	5/15~6/12	日	9:30~11:30	本町緑地 ミニサッカー場 A・B	50	1,700
	バスケットボール	小学3~6年生	4月号	4/16 9:45~10:00	5	5/14~6/11	土	10~正午	体育館北郷小 アリーナ 体育館	30	1,700
	陸上	小学3~6年生	4月号	4/23 13:15~13:30	5	5/21~6/18 (予備日6/25)	土	13:30~15:30	運動場 陸上競技場	40	1,700
	チャレンジ・ザ・スポーツ①	運動の苦手な小学1~3年生	5月号	5/21 9:45~10:00	5	6/4~7/2	土	10~正午	青葉小体育館	30 (初めて優先)	1,700
	ソフトテニス①	小学3~6年生(保護者)	5月号	5/14 9:00~9:15	5	6/11~7/9 (予備日7/16.30.8/6)	土	9~11	運動場 テニスコート	50	2,000
	硬式テニス①	小学2~中学生	5月号	5/14 10:15~10:30	5	6/18~7/16 (予備日7/30.8/6.13)	土	9:30~11:00	運動場 テニスコート	50	2,000
	硬式テニス②	小学2~中学生	8月号	8/20 16:45~17:00	5	9/10~10/8 (予備日10/15.22.29)	土	17~18:30	運動場 テニスコート	50	2,000
	ソフトテニス②(ナイター)	小学3~6年生(保護者)	8月号	8/20 17:45~18:00	5	9/10~10/8 (予備日10/15.22.29)	土	17~19	運動場 テニスコート	40	2,000
	バドミントン①	小学1~3年生	8月号	8/20 9:45~10:00	5	9/17~10/15	土	10~正午	三重体育館	30	2,000
	柔道	小学生	9月号	9/17 12:45~13:00	5	10/1~10/29	土	13~15	武道館 第2武道場	30	1,700
	空手道	小学生	9月号	9/25 9:45~10:00	5	10/23~11/27 (11/6を除く)	日	10~正午	武道館 第1武道場 (体育センター)	30	1,700
	卓球	小学3~6年生	10月号	10/15 9:45~10:00	5	10/29~11/26	土	10~正午	体育館 サブ	30	2,000
	チャレンジ・ザ・スポーツ②	運動の苦手な小学1~3年生	10月号	10/15 11:00~11:15	5	10/29~11/26	土	10~正午	青葉小体育館	30 (初めて優先)	1,700
	野球	小学1~3年生	10月号	10/8 9:45~10:00	5	10/29~11/26 (予備日12/3.10.17)	土	10~正午	運動場 硬式・軟式 野球場	40	2,000
	バドミントン②	小学4~6年	10月号	10/8 10:45~11:00	5	11/5~12/3	土	10~正午	三重体育館	30	2,000
	少林寺拳法	小学生	10月号	10/15 9:45~10:00	5	11/5~12/3	土	10~正午	武道館 第2武道場	30	1,700
	レスリング	小学生	10月号	10/30 9:45~10:00	5	11/13~12/11	日	10~正午	武道館 第2武道場	20	1,700
	親子で遊ぼう! わくわくランド	幼児と親(4~6才までの未就学児)	10月号	10/16 9:45~10:00	5	11/13~12/11	日	10~11:30	青葉小体育館他	20組	1,700
	ファミリー	市民スキー・スノーボード	親子	12月号	12/17 9:45~10:00	2日間	1/21・22	土・日	未定	湯沢中里スキー場・ 中里スノーウッドスキー場	スキー80 スノボ20 大人20,000 子供16,000

- ※ 申し込みはすべて市民体育館になります。
- ※ 受付時刻に定員を超えている場合は抽選となります。
- ※ 1人で複数人分お申し込みはできません。(ジュニアサッカー、ジュニア野球を除く)
- ※ 定員にならない場合は、随時受け付けます。
- ※ 日程等は変更する場合がございます。詳しくは「あしかがみ」をご覧ください。