

平成30年度 スポーツ振興課 市民体育館スポーツ事業

平成30年3月29日現在

教室		対象	あしかがみ掲載号	申込開始日・時間		回数	期間	曜日	時間	会場		定員	受講料	
1	一般	レディースシェイプアップ	女性	4月号	4/24	9:45~10:00	8	5/8~6/26	火	10~11:30	体育館	サブ・アリーナ	20	2,200
2		ゴルフ①(夜)	高校生以上	4月号	4/26	18:45~19:00	8	5/10~6/28	木	19~21	サザン鹿島園ゴルフクラブ		30	2,200
3		バドミントン①(初級)	高校生以上	4月号	4/27	19:15~19:30	5	5/18~6/15	金	19:30~21:30	体育館	アリーナ	15	2,500
4		バランスコーディネーション	女性	5月号	5/11	18:45~19:00	5	5/25~6/22	金	19:00~20:30	体育館	サブ	20	2,000
5		卓球(初級・中級)	社会人	4月号	4/27	10:45~11:00	8	5/25~7/20 (6/15除く)	金	10~正午	体育館	アリーナ	30	2,500
6		フィットネスフラ	社会人	5月号	5/23	13:45~14:00	5	6/6~7/4	水	14~15:30	体育館	サブ	20	2,000
7		癒しのストレッチ	社会人	8月号	8/10	19:15~19:30	5	8/24~9/21	金	19:30~21:00	体育館	第3会議室	20	2,000
8		ゴルフ②(夜)	高校生以上	8月号	8/24	18:45~19:00	8	9/7~10/26	金	19~21	ウィンザーゴルフクラブ		20	2,200
9		姿勢改善スタイルアップ	社会人	9月号	9/14	19:15~19:30	8	9/28~11/30	金	19:30~21	体育館	アリーナ・サブ	20	2,200
10		バドミントン②(中級)	高校生以上	10月号	10/19	19:15~19:30	5	11/2~12/7 (11/23除く)	金	19:30~21:30	体育館	アリーナ	15	2,500
11	中高年	のばせ健康寿命ロコモ予防!①	65歳以上	5月号	5/18	13:15~13:30	6	6/1~7/6	金	13:30~15:00	体育館	第3会議室	20	2,000
12		のばせ健康寿命ロコモ予防!②	65歳以上	8月号	9/5	13:15~13:30	6	9/19~10/24	水	13:30~15:00	体育館	アリーナ	20	2,000
13	ジュニア	バスケットボール	小学3~6年生	4月号	4/28	9:45~10:00	5	5/12~6/9	土	10~正午	北郷小体育館		30	1,700
14		チャレンジ・ザ・スポーツ①	運動の苦手な小学1~3年	5月号	5/12	9:45~10:00	5	6/2~6/30	土	10~正午	青葉小体育館		30 (初めて優先)	1,700
15		バドミントン①	小学1~3年生	8月号	8/25	9:45~10:00	5	9/15~10/20 (10/6除く)	土	10~正午	三重体育館		30	2,000
16		卓球	小学3~6年生	9月号	10/6	9:45~10:00	5	10/20~11/17	土	10~正午	体育館	サブ	30	2,000
17		バドミントン②	小学4~6年生	10月号	10/27	9:45~10:00	5	11/10~12/15 (11/24除く)	土	10~正午	三重体育館		30	2,000
18		チャレンジ・ザ・スポーツ②	運動の苦手な小学1~3年	9月号	10/6	10:45~11:00	5	10/20~11/17	土	10~正午	青葉小体育館		30 (初めて優先)	1,700
19	ファミ	親子で遊ぼう! わくわくランド	幼児(4~6才までの未就学児)と親	12月号	1/5	9:45~10:00	5	1/19~2/23 (2/16除く)	土	10~11:30	青葉小体育館		20組	1,700

※ 申し込みはすべて市民体育館になります。

※ 受付時間に定員を超えている場合は抽選となります。

※ 一人で複数人分お申し込みはできません。

※ チャレンジ・ザ・スポーツ①・②は初めて受講される方を優先します。

※ 定員にならない場合は、随時受け付けます。

※ 日程等に変更する場合がございます。詳しくは「あしかがみ」をご覧ください。